



## DESTINATARI

I corsi sono dedicati a tutte le donne che vogliono affrontare ed utilizzare al meglio le tecnologie digitali.

## REQUISITI

Possono partecipare al corso:

- tutte le persone di sesso femminile (a prescindere dalla situazione occupazionale)
- residenti o domiciliate in Emilia Romagna in data antecedente all'iscrizione
- che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione

Titolo	Periodo	Ore	Referente
GESTIRE DATI CON EXCEL	04/05 – 25/05	16	sara.mascellani@formart.it
Questo corso vi consentirà di padroneggiare le funzioni più ricorrenti, quelle meno intuitive e le possibilità offerte da MS Excel per gestire database di crescente complessità			
COME COMUNICARE SUI SOCIAL	08/05 – 31/05	16	sabina.dalfonso@formart.it
Una serie di incontri per imparare ad utilizzare efficacemente i social network per comunicare, creare relazioni			
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA	07/06 – 28/06	16	marialuisa.zenobi@formart.it
Un percorso per chi si avvicina alle tecnologie digitali per la prima volta e vuole diventare autonomo nell'utilizzo del pc e delle sue funzionalità di base			
BENESSERE PERSONALE E TECNOLOGIE DIGITALI	05/09 – 21/09	16	marialuisa.zenobi@formart.it
Il percorso illustra, partendo dalle prescrizioni di legge, come impostare il proprio setting lavorativo o di studio garantendoci benessere, comfort e riducendo i rischi per la salute			