

Donne & Wellness


Confartigianato
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI RAVENNA



Ciclo di Seminari promossi da Confartigianato della Provincia di Ravenna

Lunedì 21 Gennaio 2019 dalle ore 16 alle 19
presso il **Circolo Ravennate e dei Forestieri**
Via Corrado Ricci 22 - **Ravenna**

IL BEL PARLARE

Nella vita e nel lavoro le situazioni in cui si parla in pubblico sono molte. Queste possono diventare occasioni di successo con il semplice uso degli strumenti dell'arte dell'attore e guidarci nell'utilizzo di una comunicazione persuasiva ed emozionante in grado di conquistare ogni tipo di pubblico.

Docente: **Alessandro Braga**, regista teatrale e attore
Seguirà aperitivo

Lunedì 11 Febbraio 2019 dalle ore 16 alle 18
presso **Hotel Dante**
Viale Milazzo 81 - **Cervia**

ALIMENT@RTI: ISTRUZIONI PER L'USO

Attraverso una sana e corretta alimentazione è possibile aiutare il proprio organismo a mantenersi in forma e a sostenere, con la giusta energia, i tanti impegni che la vita frenetica ci pone ogni giorno davanti. Alcuni consigli pratici all'insegna del benessere fisico e psicologico.

Docente: **Valeria Mainardi**, biologa e nutrizionista
*A seguire ingresso alla piscina termale
per un momento rigenerante all'insegna del Benessere.*

Lunedì 4 Marzo 2019 dalle ore 16 alle 19
presso **Sede provinciale Confartigianato**
Viale Berlinguer 8 - **Ravenna**

DONNE CHE IMPRESA!

Donne e ruoli decisionali: le difficoltà che si incontrano nel conciliare tempi di vita e tempi di lavoro. La cultura organizzativa in un'ottica di genere; la leadership al femminile e la gestione dei collaboratori.

Docente: **Aldo Terracciano**, psicologo del lavoro, consulente e formatore
Seguirà piccolo buffet

in collaborazione con:



con il contributo di:



Camera di Commercio
Ravenna



www.confartigianato.ra.it

Per partecipare ai Seminari, fino ad esaurimento dei posti disponibili,
è necessaria l'iscrizione via e-mail a: info.ravenna@formart.it **entro giovedì 17/01/2019** (vedi scheda allegata)

Costi: - partecipazione gratuita per gli associati alla Confartigianato della provincia di Ravenna
- € 50,00 (esente IVA) per i non associati

Informazioni: FORMart - V.le Newton, 78 - Ravenna - Tel. 0544.479811 - rif. Giorgia Vailati: giorgia.vailati@formart.it
Confartigianato Donna Impresa - rif. Stefano Venturi - Tel. 0544.71945 - stefano.venturi@confartigianato.ra.it
Confartigianato Benessere - rif. Alberto Mazzoni - Tel. 0546.629716 - alberto.mazzoni@confartigianato.ra.it